

ЦЕНТР ПРОТИДІЇ БУЛІНГУ

Стоп булінг: школа – простір безпеки.

Ти не один.

Кожна дитина має право навчатися в безпечному середовищі. Якщо ти або твій друг зазнає цькування - не мовчи.

Гаряча лінія: 1545 Безкоштовно · Анонімно · Цілодобово

📞 Екстрені служби та гарячі лінії

Зателефонуй негайно, якщо є загроза безпеці або здоров'ю. Всі номери — безкоштовні.

Єдиний екстрений 112 Безкоштовно · 24/7	Національна поліція 102 Безкоштовно · 24/7	Швидка медична 103 Безкоштовно · 24/7	Пожежна / ДСНС 101 Безкоштовно · 24/7
--	---	--	--

Урядова гаряча лінія (булінг) 1545 Мінсоц · безкоштовно	Права дитини 116 111 Діти та батьки	Лінія надії ЮНІСЕФ 7333 Для молоді	Зниклі діти 116 000 Безкоштовно · 24/7
--	--	---	---

Поліція (наси́льство) 0 800 500 335 Безкоштовно зі стаціонарних	Психологічна допомога 0 800 500 202 Кризова підтримка	Уповноважений з прав дитини 0 800 211 444 Безкоштовно
--	--	--

Безоплатна правова допомога

0 800 213 103

Юридичні консультації

Контакт-центр МОН України

0 800 100 018

Скарги на навчальний заклад

Що таке булінг?

Булінг - це систематичне, навмисне цькування однієї людини іншою (або групою). Це не звичайний конфлікт: для булінгу характерна нерівність сил та повторюваність.

Ознаки булінгу

- Повторюється систематично — не разовий конфлікт
- Є нерівність сил між кривдником та жертвою
- Фізичне: удари, штовхання, псування речей
- Вербальне: образи, погрози, глузування, приниження
- Соціальне: ігнорування, виключення з групи
- Кібербулінг: цькування в інтернеті або месенджерах

Як розпізнати — для батьків

- Дитина не хоче йти до школи без видимої причини
- З'явилися тривожність, плаксивість або раптова агресія
- Зникли друзі, не хоче спілкуватися
- Незрозумілі синці, подряпини, зіпсовані речі
- Погіршилася успішність у навчанні
- Уникає телефону або соцмереж / навпаки — надмірно стежить

Якщо цькують тебе

- Ти не винен — це проблема кривдника, не твоя
- Скажи кривднику «Стоп» впевненим голосом і відійди
- Зафіксуй: збережи скріншоти, запиши дати та деталі
- Розкажи дорослому, якому довіряєш: вчителю, батькам
- Подзвони на гарячу лінію 1545 — анонімно і безкоштовно
- Не відповідай кривднику насильством

Як допомогти другу

- Вислухай і повір — не знецінюй почуття
- Скажи, що це не його вина
- Запропонуй разом звернутися до вчителя або дорослого
- Не залишай наодинці з кривдником
- Не фотографуй і не поширюй матеріали цькування
- Розкажи дорослим, навіть якщо друг проти — це може врятувати

🔒 Кібербулінг

Цькування в інтернеті — такий самий серйозний вид булінгу

Образи в соцмережах, поширення особистих фото, погрози в чатах та іграх — все це кібербулінг. Якщо тебе ображають онлайн:

- Заблокуй кривдника — не відповідай
- Збережи докази: скріншоти із датою та часом
- Поскаржись на публікацію через кнопку «Поскаржитись» у соцмережі
- Повідом батькам або вчителю
- Кіберзлочини — поліція 102 або сайт Кіберполіції України

Покрокова інструкція: що робити?

Скажи «Стоп» і відійди

- 1 Впевнено скажи кривднику, що він чинить неправильно, і залиш місце. Не відповідай агресією — це може погіршити ситуацію.

Збережи докази

- 2 Запиши дату, час, місце та що сталося. Якщо це відбулося онлайн — зроби скріншоти до того, як матеріали видалять.

Розкажи дорослому

- 3** Повідом вчителю, шкільному психологу або батькам. Якщо боїшся — зроби це анонімно через гарячу лінію 1545.

Зверніться до керівництва школи

- 4** Директор та педагоги зобов'язані розглянути заяву протягом 3 днів і вжити заходів — це вимога закону.

Якщо школа не реагує — до поліції

- 5** Зателефонуйте 102 або прийдіть до місцевого відділення. За булінг передбачено адміністративну відповідальність.

Психологічна підтримка

- 6** Шкільний психолог, лінія 0 800 500 202 або 7333 допоможуть впоратися зі стресом. Звертатися — це сила.

Права дитини

Кожна дитина в Україні має ці права, захищені законом:

- ✓ Право на захист від будь-яких форм насильства та жорстокого поводження
 - ✓ Право на безпечне навчальне середовище без цькування
 - ✓ Право на конфіденційність при зверненні по допомогу
 - ✓ Право бути почутим та отримати належну допомогу
 - ✓ Право вимагати офіційного розгляду скарги про булінг
 - ✓ Право на безоплатну юридичну допомогу (0 800 213 103)
 - ✓ Право на психологічну підтримку в навчальному закладі
 - ✓ Право на захист від насильства в сім'ї та поза нею
-

Закон України «Про освіту» — стаття 30

Визначає булінг як діяння учасників освітнього процесу, що полягають у психологічному, фізичному, економічному або сексуальному насильстві. Школа зобов'язана реагувати на кожен виявлений випадок протягом 3 робочих днів.

КУпАП — стаття 173-4

За булінг передбачено штраф від 850 до 1700 грн або громадські роботи. Для батьків неповнолітніх кривдників — окрема відповідальність. Повторне порушення — суворіше покарання.

Закон України «Про охорону дитинства»

Держава гарантує кожній дитині право на захист від усіх форм насильства, зокрема психологічного. Органи захисту дітей зобов'язані реагувати на звернення щодо порушення прав дитини.

Контакти підтримки та допомоги

Шкільний психолог Соціальний педагог Конфіденційна допомога. Будь-який учень може записатися на прийом.  Кабінет: _322__	Служба захисту дітей Відділ у справах дітей. Приймає звернення від дітей та батьків.  (місцевий номер)
«La Strada Україна» Гаряча лінія з питань насильства та торгівлі людьми.  0 800 500 335	МОН — Контактний центр Міністерство освіти. Прийом скарг на порушення у закладах освіти.  0 800 100 018

Якщо є загроза безпеці — телефонуй негайно

112 | 1545 | 116 111

Загальноосвітня школа · Центр безпеки та протидії булінгу